

Bu eserin;
kataloglanması, dijital ortama aktarılması ve
elektronik ortamda kullanıma sunulması
İstanbul Kalkınma Ajansı (İSTKA)'nın desteğiyle
İBB Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı
Kütüphane ve Müzeler Müdürlüğü (Atatürk Kitaplığı)
tarafından gerçekleştirilmiştir.

Proje No : İSTKA/2012/BİL/233
Destek Programı : Bilgi Odaklı Ekonomik Kalkınma Mali Destek Programı
Projeyi Destekleyen : İstanbul Kalkınma Ajansı (İSTKA)
Proje Adı : Osmanlı Dönemi Nadir Eserlerin
Kataloglanması, Dijital Ortama Aktarılması ve
Elektronik Ortamda Kullanıma Sunulması
Proje Sahibi Kuruluş : İBB Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı
Proje Yüklenicisi : Yordam BT Ltd. Şti.
Proje Uygulama Yeri : Kütüphane ve Müzeler Müdürlüğü - Atatürk Kitaplığı
İSTANBUL – Beyoğlu

اوره غروشه بر کتاب

سویلی آئی نشریاتی : ه

دوغانچق چوجوغونکیزک نه اولماسنی ایسترسکیز؟

قیزی، اوغورنمی؟



ایکینجی طبع

فیثائی ۱۰۰، غروشدرد

استانبول - "سویلی آئی" مطبعه سی

۱۹۲۷



İSTANBUL
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ
ATATÜRK KİTAPLIĞI

مقدمه

بو کتاب ایلک چیقدنی زمان بو موضوع ايله هيچ
اوغراشايان بعض کيسه لر حريت اينديلر . بالخاصه
ملييتك بر قادينك ايسته ديكي جنسدن اولاده کيه
قالتي خصوصنده بخش بخش اولدني بسيط قانونلري
وايجالري بر قادينك يازمش اولاسني غريب بولدير .
حالبوکه بو کتاب ، يکري بش سنه بالفعل چاليشمه
وتجربه نك محموليدر . بو خصوصده حاصل اولان قاعتلر
اوقدر قطي ونتايجي اوقدر آشکاردرکه ايديلن وصاياه
کوره حرکت ايدهن قادينلر امل وآرزولرئنه نائل
اولشلردر . بو باده کتابي يازان قاديننه کوندريلن
بوزلرجه مکتوب ، کتاب مندرجانك دوغرولقني اثبات
ايدن وثيقه لردر .

بو کتابي اوقويانلردن بعضيلري « پک بسيط بيانات
وتوصيه لردن عبارت برئي » . اولدن برئي نهيه کشف
ايملدي ؟ » . اينديلر . اولنره ويرديکم جواب شودر :-
ذاتاً ، اک بو پوک حقيقتلر اک بسيط اولانلر دکليدر ؟



آنجنق و آنجنق قادینه منحصر و قادیك یار دیميله حل ایدله بيله جك بر مسئله در. چونكه حیات قادینه باشلار. حیات، نسویدر. مراكز تیکون قادینه در. علم حیات، هر شیک محراق حیات اولان بومورطه دن وجوده کلدیکی قناعتنده در. میضده بولونان تك بر بومورطه حق، باشقه بر حیاتك سبب وجودیدر. بر چوجوگك ارکك ویا قیزی اولاجقنی تلقیحدن اول، تعین و تثبیت حقنده کی نظریه یکارجه موفیتی تجریه نتیجه سی اولارق بوکون قطعیتله تقرر ایتمدر.

فتا بوکون تحقق ایتشدرکه بابا، صرف تلقیحك وجود بولسنه عاملدر، یوقسه چوجوگك ارکك ویا قیز اولماستده هیچ بر دخل و تأثیری یوقدر.

چوجوگك جنسیتی تعین خصوصنده اورتیه آتیش بر چوق نظریات واردرکه بونئر، آز چوق، مبالغه دن خالی دکلدر. مثلاً «شه نك نظریه سی» يك مبالغه کارانه در. بوذات، چوجوگك ارکك ویا قیز اولاجنی که لك آیلرنده ویا خود تلقیح وقوع بولدقدن سوکره تثبیت ایدیلر دییه غریب بر عقیده مالکدر.

مع هذا بایان اولاده ارنأ انتقال اولادیقنی ادعا ایتیمورز. بالعکس، باباده کی ضعفیتك اولاده ویا خصوص قیز اولاده وآناده کی ضعفیتكده ارکك اولاده انتقال ایتدیکی علم حیاتجه مثبتدر. بر چوق خسته لفرک

قیزی، اوغلانی؟

۱

ارکك ویا قیزی، قیزلر بابا لرینه یکار

ماضیده قبول ایدیلن تحصیل و تربیه سیستهی، هیچ شبهه یوق که جنسی مسائل فی بر صورتده تدقیق و تبعدن متولد مشکلاته ابتنا ایتشدر. اوزمانده، بر قیز ویا قادیك جنسی مسائلدن بحث ایتسی و بوخصوصده مداوله افکارده بولونماسی شدتلی مؤاخذه ایدیلردی. بویله لکله، بر چوق فائده لی معلومات وجود بولماستنه ممانعت ایدلدی. حالبوکه ارکك ویا قادیك هر هانکی بر شخصك هر هانکی بر مسئله ده کندی قناعتنی اظهار ایتسی قدر طبیی برشی اوله ماز.

فقط بوکون قیزلر ایله قادیكك معلومات صاحبی اولما لرینه، دوشونمه لرینه و بالفعل چالیشما لرینه هرجه له مساعد ایدلدیکی جهته چوجوق ده آتیه سنك رحنه دوشمزدن اول جنسكك تثبیتی ناصل ممکن اولاجقنی تعریف وایضاح ایتك هیچ بر طرفك اعتراضی جلب ایتز. چونكه دوغاجق چوجوگك جنسیتی تعین

بابادىن اولادە انتقال استىدىكى بىلدىرەن بۇ حقيقتى
چوچوڭ ارىكك ويا قېزى اولسى اولجە تىيىت ايغەك
كوچلى وفوتلى، صحتى يىرنە نسل يىشدىرىمك ايچون
واجب الرعايە بىر دستور اولدىقىدە اثبات ايدىر .

اكر بابانك بىدى وفكرى كفايتىزلىكى تحقق ايتىش
ايسە بو عارضەلر تولد ايدەك قېز چوچىقندە و اكر بو
حال آنادە واقع ايسە دوغاجق اوغلان چوچىقندە ظهور
ايدىر . بىرىچى حكەم كورە ارىكك چوچىك و ايكىنچى
حاله كورەدە قېز چوچىك دىنيە كلسنى تأمينە چالاشىمق
الزمدر . بىر متورم بابانك ارىكك اولادى اولورسە ،
كندى خستەلفنك اونەدە بولوناچىقندن پك آز انديشە
ايتلىدىر . كندك قوۋە عقلىەسى نقصان اولان برآنسەك
دىنيە كتيە چكى قېز اولادلىرى كنديسنك خستەلفنندن
آزادە بولنور .

مىزان خستەلفلرە مبتلا اولوبدە ذريت يىشدىرىمك
مىمك اولانلرك، بوسالەدە بىلدىرەلەك اولان، «اصلاح
ذريت» قانونە تبعيت ايتلىرى ايجاب ايدىر . فقط بو
قانونە تبعيت ايتەنلر كندى خستەلفلرە توارث ايتىش
ذريت يىشدىرىمك اولورلرسە قبايىق آنجىق و آنجىق
كندى نفسلرە عطف ايتلىدىرلر .

اسانلر ، اسكىدن برى ، آرزو ايتىدىكى جىسدە
اولادلىرى دوغەجق اولورسە قلباً و روحاً مضطرب اولورلر .

بو ، غايت طبعى بىر كىيىتىدۇر . بو كىي احوالە ، مثلاً
ارىكك چوچىق بىلدىرەن كىن يوزدە يىتش قېز چوچىق دوغار .
يوزدە اونوزىدە قېز چوچىق استىدىكى حالە ارىكك
چوچىق دىنيە كلىر . بو خصوصەدە هندستانە باقى واورادە
جريان ايدەن شرائط حىياتىيە تديق ايتك پك زيادە
فاشە ليدىر . هندستانە قاديىلر ، اجمايى نقطە نظر ندىن،
پك دون و ذليل بىر موقعە بولنورلر . بونك سببى ، هنوز
اون برياشنى اكال ايتەدن قوجەيە وارمالرى و پك كنج
ايكن دول قالمالرىدىر . هندستانەكى دول قاديىلرك مقدارى
يكرى ميليوندىر ، بو بىختلرك ياشادىنى حيات ، طاقتىر سادر .
ايشتە بوسىلر دولايىسىلە دركە هندستان قدر ارىكك اولاد
استەنلن بىر مملكت يوقدر . چونكە ارىكك چوچىق ،
عائىلەك خلاصكار و منجيسى عد اولنور .

بناءً عليه دوغەجق چوچوڭ ارىكك ويا قېز اولسى
قونترول ايدە بىلەك هندستانە توليد ايتدىكى ممنونيت
شايدان حيرت بىر درجەدە يوكسكىدر .

آرزو ايتدىكى جىسدە اولادە مالك اولاميان ابوينك
تأثيرلرنى بويايدەكى آرزولرىنك شدتى كوستىرىمك اوزرە
كوندىرلىش مكنوتلردن بعضىلرنى نشر ايدىيورز :

— «اكر برارىكك چوچىق دوغورە جىمى بىلەم
درحال كە قالاچىم . قوجەم ، قېز چوچىق طوبى
غورورم قورقوسىلە كە قالدىشى استەميور . حالبو كە

بن اولاد صاحبی اولنی شدله ایسته یورم
 بر قاج صحیفه طوئان دیگر بر مکتوبک بر یرنده ده
 « اوچ ارکک چوجقمه همشیره اولاجق بر فیزچوجنی
 طوغوراجقمی بیلسم، طالعی بر کره دهانه یه جکم.
 فقط قوجام، دردنچی ارکک چوجنی ده دنیایه کلیر قور-
 قوسیه کبه قالمقمه شدله ممانعت ایدیور » دنیلمکده در.
 بو مکتوبلر، دوغاجق چوجوگک ارکک ویا قیز
 اولاسنی تعین و تثبیت ایتمک نه قدر حیاتی بر مسئله
 اولدینی اثبات ایتک ایچون کفایت ایدر ظننده یز.
 بشر اولقمیز اعتباریه حیاتی، سلیم و معقول بر
 دوشونجه و مسئولیت تحتنده قبول ایتمه من ایجاب ایدر.
 یوقسه حیوانلر کبی صرف کندی حسلرینک سوقیله فعالیت
 جنسیه ده بولمقمیز لازم کلز.

۲ زوم انتخابی

بر قاجی مستثنا اولق اوزره حیوانلرک مان جله سنده
 ارککک عددی دیشیدن فضله در. دیشی ایچون ایستدیک
 ارکک حیوانی انتخاب خصوصنده یک واسع بر ساحه
 واردر.
 حالبوکه انسانلر ایچون بو قضیه تماماً عکسهنه در.
 بو کوئکی مدنی انسانلر آراسنده قادینک عددی ارککدن

فضله در. بناء علیه رفیق حیاتی انتخاب جهتی ارککدره
 بولمقده در. بونده قادینک یکنانه اوینایه جنی رول، کندی
 آرزو کرده سی ارکک طرفندن انتخاب ایدیله بیلیمک ایچون
 اقران وامثالنه یا کوزللی ویا زکینلکی ایله تفوق ایدرک
 اونک نظر دقتی جلب ایتکدن عبارت قالیر. مع هذا
 بو واسطه یه توسل ایدن قادیلرک، همجنس لری آراسنده
 تمایز ایتک امیدیه، عزت نفسلرینی پاعال ایتدکلرینه
 ویاخود بی نهایت اسرافاته دوشدکلرینه شاهد اولمقده یز.
 طبیعی، فقرا صنفی آراسنده بوحال یک واقع اولمقده
 ایسه ده هر یرده اولدینی کبی بوراده ده قادین، عمرینک
 نهایتنه قدر اوده قوجه سز قاپالوب قالمقده نه، قارشیدنه
 چیقان بر ارکک ایله تأهل ایتکده مضطر قالدیفندن
 بولرک بویه سلمه السلام برلشمه سیله ده آبدالر، معلولر،
 و متردیلر دوغوب چوالمقده در.

۳ آنلرک مسئولیتی

هنوز دوغنامش بر چوجوق اوزرنده اجرای تأثیر
 ایدن عامللر یک چوقدر حیانه قارشو لاقیدوتنبیل بر قادینک
 دوغوردینی چوجوق اکثریا قیز، فعال و جوال قادیلرک
 دوغوردقلری چوجوقلرده اکثریا ارکک اولور.
 بونده البته بر سبب بولونقی ایجاب ایدر. صحتی یرنده

اولان هر برقادین، قیز چو جوغندن زیاده ارکک چو جوق دوغورور. روسیهده کویل قادینلرک آغیر او ایشلرله مشغول اولدقلرندن روس کویلورلی آراسنده ارکک چو جوق تولداتی قیز چو جوق تولداتندن فضلهدر. بوحال عینله فرانسه کویلسندهده بویلهدر. بویله آغیر ایشلرده چالیشان قادینلرک، هیئت عمومیه اعتبارله، صاغ طرفلری قوت پیدا ایدر. بونک نتیجه سی اولارقده صاغ طرفده بولنوب ارکک اولاد تولید ایدیجی عضوی دها زنده ودها فعال بر حاله صوقار .

قیزدن زیاده ارکک زریت تیشدیرمک ایچون عضویتک پک چوق قوتلی اولسی قطی صورتده لازمدر .

ارکک چو جوق یایمق ایچون منتظم مساعی ومنتظم ممارسه بدنییه ایله برلکده وجودک و معنویاتک مناسب نسیته بولمسی ایجاب ایدر. لزومندن فضلہ سیوریایمقی و فقط کرک زوجنک و کرکسه اوسنک ایشلریته باقی و کفایت مقداری استراحت ایتک و بی سود دوشونجهلر ایله دماغی یورماقی لازمدر . نشئلی و بختیار بولمقی ، کیلکک مزاجنی یاری یاریه ایندیریر .

اون اوچ ارکک وایکی قیز اولاد دنیه کتیرمسی (۸۵) یاشنده برقادین بیلیم . بونک بدنی او قدر زنده وعضلاتی او درجهده قوتلیدرکه اوده اشیاتک قالدیرلمسی وسائرہ کی الک آغیر ایشلرده دائماً بونک

یاردیمده بولونوردی . کذلک والدهمک احبابلرندن اون ایکی ارکک اولاد آناسی اولان برقادینده دائماً «بن ارکک اوللی ایشم ، بن قوجهمدن دها چوق قوی عضلهلی ودها چوق قوتلم » دیردی .

اوقومق، موسیقی چالق ، و بوکا مائل اشتغالات ذهنیهده بولنلمسی توصیه اولئور . کبهلک ائناسنده ذکا وقابلته متوقف فعالیتلرده بولمقی رجھمادرده بولنان چوجوگک اوزرنده مهم تأثیر یاپار ؛ یعنی چوجوگک ذکا ودرایتی ، استعداد و قابلیتی بوزمانده باشلار . کبه قادین ، قارنده طاشیدینی چوجوگنک هر درلو انسانی ضریلری جامع اولسی لزومی هیچ برآن ذهنندن جیقار ماملیدر .

کبهلک ائناسنده وباخصوص ایلک درت آبی ظرفنده صاحبعلری خفیف ایشلر ایله مشغول اولمق ، اوزوله مک ، حدتلمه مک وخسته لافماقی لازمدر. مریض بر آنادن ، خویش چوجوق طوغار. مع هذا شوراسی ده آکلاشلمق ایجاب ایدرکه صرف دقتسزک یوزندن ، دفعاتله وقوعه کلیدی اوزره ، چوجوق دوشورمک تهلکه ستهده معروض قالمیلیدر .

چوجوق دوشورمک، برملکتک ارکک اولادلرینک عددینی آراتمقی دیمکدر . کندی مشاهده ونجریه لومه مستنداً یا عیش اولدیم استاستیقئر، دوشن چوجوقلردن

یوزده سگسانك اركانك اولدینی کوسترمکده در .
 اركانك چوجوق ندرتی بر درجه به قدر کیدرمك
 ایچون بعض چاره لر وارددر . مثلاً اركانك چوجوقی بو یونك
 ایکی جهتن پك مشكلدر . بونلردن برنجیسی اركانك
 چوجوقك هضم قابلیتی قیز چوجوقك هضم قابلیتندن
 آزدر . بر جوق سنه لرك بنده حاصل ایتدیکی قناعت ،
 اركانك چوجوقلرك قیز چوجوقلردن زیاده خسته لانه
 متایل بولمایددر .

بناء علیه اركانك چوجوقلرك ، هیچ اوللازمیه
 دوغدقلرنك ایلک آبنده ، آنا سودی ایلک بسلنمسی
 و بونك ایچونده آنالرك ممکن اولدینی قدر بسله ییجی
 غدارلریمه سی و بول بول سود ایچمسی توصیه اولنور .
 سودنه النده بسله ن چوجوقلرك اکثرینسك طبعاً
 و اخلاقاً سود نه لرینه بکزه دکاری و اکثرینسك خسته لقی
 اولدینی ثابتدر .

۵

قادرین فضله لقی

اسکیدن بری معروف اولان قیز اولاد بونمك
 اوغلان اولاد بونمكدن قولایددر ، سوزنك دوغولقی
 استایستیقلا ایلده تأید ایتشددر . بوندن بشقه رحنده
 قیز چوجوقی طاشییان قادینلرك کبه لك مدتلرنك پك
 قولای کچدیکی ده محققدر .

بونك سببی ، قیز چوجوقك رحده اركانك چوجوقك
 اشغال ایلدیکی موقعدن آزداها بوسك برموقی اشغال
 ایلسی و بویله لکله رحده آشاغی دوشه رك والده اوزرنده
 تأثیر یاپاجق بر حالك وقوعه کله مسیدر . مع هذا قیز
 چوجوق رحك یوقاریسنده بولونعاسندن دولای هضم
 جهازی اوزرینه ، آشاغیدن یوقاری دوغری ، بر تضیق
 اجرا ایدر . بوده معتاددن فضله بولانی ، اوکورتو
 واستفرانی موجب اولور .

تداویسی ممکن اولما یاجق صورتده قیصیر اولان
 قادینلردن بر چوقلرنك قیصیرانی ، قیز چوجوق دنیا به
 کتیرمکله زائل اولمشدر . مع هذا بوکیلرك پك آزی ده
 اركانك چوجوق دوغورمشدر . برنجی حاله کی قیصیرلیق
 عموماً جهاز تناسلینك ضعیفتندن و یا خود داخل بر
 خسته لقدن زیاده پك خفیف بر عدم قابلیت بنیوه دن نشئت
 ایدر .

قیز چوجوغنه حامله قالان قادینلرك کبه لك مدتی نام
 بر امنیت و سلامتله کچیرمه لرینه اك جانی مثال ، دوشه ن
 چوجوقلردن پك آزی نك قیز اولماسیدر . طوتولان
 استایستیقلا نظر آدوشه ن چوجوقلردن یوزده سکسانی
 ارککدر .

قیز چوجوقلری ، عموماً میتله ، کبه لكک بشنجی آبنده
 دوشه ر ؛ بوده شدت تأثیر و یا بر قضا دن تولد ایدر .

معافیہ اکثریسی ، رحمك دوجار اولدی . بر خسته لقی
نتیجه سیدر . قیز چوجوغك دوشمسی ، اکثریتله ،
رحمك فرنگیلی اولسندن ویا خود بابانك امراض ساریه دن
برینه مبتلا بولمىسندن نشئت ایدر .

آنانك صحت تامه ده بولمىسی شرطیله بابانك امراض
ساریه دن برینه مبتلا اولمى ارلك اولاددن زیاده قیز
چوجوغی اوزرنده تظاهر ایتدیكى بر چوق وقوعاته
ناستدر .

قیز چوجوغنك نادراً دوشمسی ، شو سبیلردن
دولاییدر .

۱ — آزچوق صحت یرنده بررحم ، قیز چوجوغی
طاشییه بیله جك برقابلیق حائزدر ؛ حالوکه ارلك چوجوغی
طاشیان رحمك قوتلی وزنده برحیاتیته ملاك بولمیدر که
وضع حل مدته قدر بونی دروننده ، جانی اولارقی ،
صافلايه بیلسون . بو حال اثبات ایده جك شو مکتوبدر :
« غایت آسوده بر حیات کچیریرم و پك قانسزم . اوچ
قیز دوغوردم . بونلرک اوچی ده وقتندن ایکی ویا اوچ
هفته اول دوغدی . حیض زمانلیرم ، دائماً بش کون
اول باشلار ومبذول قان کلیر . آهته اولوردی برارلك
چوجوق یا به جق قدر قوتلی اولسايدم . » بر دیگریدم
شویله حکایه ایدیور : « صوك درجه ده قانسزم .
حیض زمانلرم ، دائماً وقتندن اول باشلار و پك مبذول

قان کلیر . درت قیز اولادم وار ؛ بونلرک هیچ بری
حال طبعیده دوغمادی . برنجی چوجوغمدن صوکره
قارنده عملیات یاپیلدی ؛ ایکنجی چوجوغمدن صوکره
قارنده شدید صانجی وآغری باشلادی . اوینجی
چوجوغمی دوغوردقندن صوکرارحمده ، عملیات یاپیلدی .
ودردنجی چوجوغی دوغوردقندن صوکره ده کورباغر صانغم
چیقاریلدی . دوقتور ، اعضای داخلیم اعتباریله کوچوک
ونخیف اولدیفمدن ارلك چوجوق یا به جق بر قابلیت
ووضیعتده بولوغادیفی سویلور .

۲ — قیز چوجوق صحت نقطه نظرندن اوله نعلری
جائز اولمایان ارلك وقادینك برلشمه سندن دوغار .

۳ — برچوق قادیئرلك بر چوجوق ایله اکتفایه
میل ودوشه چوجوقلرک اکثریتده ارلك بولندیفندن
قیز چوجوقلر ، یا ایلك ویا خود یکانه اولاد اوله رق
قالقده ویا نتیجه قیزلرک عددی فضله لاشمقده در . بو
خصوصی مثبت ارقامه مستند برقاچ وقایع واردر .

۴ — ایکیز قیزلر ، ایکیز اوغلانلردن پك چوق
فضله در ؛ چونکه ایکیز قیزلر ، وقتندن اول دوغسه لر
دخی بونلرک باقیلوب بویوتلمه سی ویا شامالری دها قولايدر .
بری قیز ویری اوغلان دوغان ایکیز لرده وغلانی بونلرک ،
قیزی بویوتمکدن دها چوق مشکلدر .

مع هذا بوخصوصه تدقیقاده بولنانلرجه تحقیق ایش

بر مسئله در که ایلک اولاد ، ایکنجی و اوچنجی اولاده نظر آه و جهله دون بروضیت و قابلیتده در . نك اولاد ايله اکتفا ایدن بر ملتده عرق تردی ایدر و حتی ناقص نفوس تهلیکسی بيله باش کوستیریر . بو خصوصده اک کوزل مثال ، اکثری نك اولادلی اولان فرانسیزملتی در .

قیز چو جوغونک چو غالمسیله علاقه دار دیگر بر سببده ، مناسبات غیر مشروعده در ؛ مناسبات غیر مشروع نتیجه سی دوغان چو جوقلرک اکثریتی قیزلر تشکیل ایتکده در . مثلاً انکلترده ، ۱۹۲۲ سنه سنده ، (۶۲) بیک غیر مشروع چو جوق تولد ایتش و بونلرک ایچنده هر بوزارکک چو جغه مقابل یوز آلتی قیز چو جوق بولمشدر ؛ حالبوکه تأهل طریقيله وقوعه کان تولدات بونک تماماً عکسنده در . سبیلری اشونلدر :

۱ — بو غیر مشروع دوغان چو جوقلرک اکثریسی ، ایلک چو جوقدر . بونک ایچوندرک بونلرک یوزده یتمشی قیز چو جوقلر تشکیل ایدر .

۲ — غیر مشروع وضع حملرده کرک آنا یه و کرک چو جغه ایجاب ایدن تقید اتمه بولماز . اگر دنیا یه کان چو جوق ارکک ایسه باشنک بونلرک اولمسی دولایسیله دوغوی مشکل اولور و بناء علیه اکثریسی ، صرف تقید سزلک بوزندن ، اولو اوله رق دوغار .

۳ — ارکک چو جوق ، قولایقله دوشور یله بیلیر .

حالبوکه قیز چو جوقنک دوشور و لمسی صو ک درجه دم شکلدر .
۴ — غیر مشروع مناسبات نتیجه سی اوله رق دوغان چو جوقلری بونلرکده بر مسئله در . بونلر چوق دفعه لر اعمال ایدیلیرلر ، بو بدبختلر ایچنده کی ارکک چو جوقلر خسته لق و سار عوارضه ده ا زیاده مستعد بولندقلرندن در حال اولوب کیتمکده درلر .

ایچکینکده قیز چو جوق وجوده کلکسنه بر عامل اولدیفنی « شکیسپر » شو جله ايله افاده ایدیور : « سرخوش بر حالده باتاغه کیروب زوجه سنه تقرب ایدن آدم ، قیز چو جونی وجوده کثیر . »

۶

قیصیرلر

قیصیرلرک سبیلری اوقدر متنوع و یکدیگرینه اوقدر مبین در که بونلری بوراده تفصیل ایتک بولومدر . « شاول » ک قوله کوره هر سکز زوجه دن بری قیصیر اولوب بونلرک اکثریسی ده زنکین عاقله ره منسوبدرلر . « آر نور نه دیس » ک تدقیقاتنه نظر آ انکلترده یاریم میلیون متأهل قیصیر قادین واردر . ولود آنلرک یوزده یدیس ده ، ایلک چو جوقلری تأهللر نك اوچنجی سنه سنده دوغور مده درلر .

بناء علیه تأهلنک ایلک سنه سی ظرفنده کیه لک علامی

کوسترمین کنج زوجہ مک کندیشی ہمہ حال مصافحہ
اند بر مرک بولک چارہ منہ باقی نویسیہ اولونور .

قېسىرلىقنىڭ تەۋەسى خەيىر سەندە شېرىت قارا ئان دوڭ قور
ماريون سىمس « « ولۇنىڭ ئاساسىيە غايە تەتقىد
قواعد وضع ايتىدۇر . قواعد لاردن ك مەنى « جانلى
خوشات مەنەيىي عامل بولغان نۇسخە ، وقت مناسبە ،
مەبلە ئالما اولوغلى در . در . وقت مناسب « ھەر شەخس
ۋەبە ئىچون آيرىدۇر . مثلاً بىر دىئە سەندە قرق باشە قدر
قېسىر قالىش بىر قەدەنە خەيىدۇن قور تولدەنك آلتىنجى كۈنى
روجلە مەقارەندە بولۇشى ئۈسە ايدىلىش و نىسجە سەندە
قادىن كە قالەرق بىر فەز چۈجىنى دوغور شىدۇر . مە مەنە
دەز كەنارەندە بىر ئىلەدە تەبىل ھوا ايتەك دەدە نەصا ك
مەند قېسىرلىقنى ازالە ايتىدىكى ، بالتجربە ، شەۋت بولشۇدۇر .

هائیکو فارسیه از ملک وودوود

کرك كنج و كرك كچكين ايكن چوجوق بايقه ،
 باخصوص ارلك اولاد وجوده كيتيرمكه مستمد تاديتر
 كنيش قايچلي ، كنيش كوكسلي اولقله برابر اولدن
 خارجهد چايشان وباخود منتظاً بول يورويه نلردن .
 بونلك جهاز هضيلري آغرمكاردن متأثر اولماز وقان
 دمازلاري ، حتي اختيار افرنده دغي سالا و حالده بولونور ،
 كنديلري ديك بر وضه مينده طوقان اولقاي بابلي قعل

فوتلى قادىلار بىر ياكى ارىكك اولاد دۇغورۇر : نەمەل
قانىورلاشش ، غەيىف بىلەن ، سىككىلى ۋاۋفاق بابىلى
قادىلار بىلەن قىزچۇقۇق دۇغورۇمە داھا مستەۋولۇرلۇر .
كىندىسى كىچىق ۋە يىنج ۋوقجاسى صەتتە بولندىق
حالىدە قىيىرلىك اسبابى آكاشىلاميان بىرچۇق زۇجەلىك
اككىرىسى مەند انقباضە مېتادىرلر . بو كىلرە بول بول
مىۋە ، سۈت ، سىزە ، بومورلە ۋە سائە كېي مەدى
شىئىرلە بىلەن بىرر كۈندە بىر دىققەتە تازە ات غەلىرى
تۈسە اولۇنۇر .

شيشمان قادينلارك قيصيرلر ده ازا زياده ميال بولندي
بالتجربه ثابتدر . بوقبل قادينلر بوغازلرته دوشگون
اولدقارندن عضى بطى يكارى بول بول يرلر بول بول
مشروبات قوللانرلر . بونلرك جهاز عضيلرى هه نه قدر
برنده ايندهه سيكىلرلى بوزوقدر . بو كي قادينلرك
دوغورمه لرى زحمتى و نادرا حال طيسيدهدر ؛ وضع
هليلت سوكر اعادة عايتلرى بطيدر ، اكر بونلر
اركان چوجوغه كه قالاچق اولورلرسه چوجوغك
دوشمى . اغلب احتمالدر .

شېشمان، تېل و سوك درجەدە كەندىنى دوشۇن قاندىن دە ، قىسقىراپ مېلەر . اگر بولمە بىر قاندىن ، چوقۇق دوغۇرۇقچى اولۇرسە يېڭى ياشىدىن اول دوغۇرۇر ؛ بولاشدىن سوزىرا كە قالماز .

قیزی، هیچ شبهه یقین، شبیهان و تیل قادیلار
ایله ضعیف قادیلارده وقوعه کایر . بوتیده کی قادیلارک
صحت دائره سده، باشامه سی، آغیر یملاردن اجتناب ائتمی،
قویو جای و قهوه ایچمه سی و یا خصوص مشروبات کثولیه
قولالاماسی شدله لازمدیر .

قادیلارک صحفاً بوزوق اولماری، کنج ایکن کندیلرینه
لروی درجه سنده باقاملارندن ایلری کایر . کنجلیکده،
آیده بر ویا ایکی کون یا قافده استراحت اتمک اعتیادنده
بولنان بر قادیلارک عمری اون سنه ودها زیاده اوزار ،
خسته لملرک اوکنه کچر و چوجوق یاغی قابلی آرتار .

قیزیلرک عوارضندن بریده حیض مدتک علم
انتظامی و یا خود اوزاماسی، بیاض آفندیلرک موجودیتدر .
بو حال دوام ایتدیجه ، که قالمالارک احتمالی یوقدر .
بناء علیه حاذق بر قادیلر دو قورینه مراجعت ایدلرک
لازمدیر .

متعدد تجربه لرعه نظرأ میذول حیض قانی کان و حیض
مدتی وقت میعادندن اول کان قادیلر قیزچینی و حیض
مدتی وقت میعادینی کچن قادیلر ایسه آرکاک چوجوقی
دوغورورلر . بو خصوص ایله علاقه دار اولق اوزره
هندستاندن آلدیم بر مکتوبده « اوچ کوجوک قیز
چوجوقی وار . حیض مدتی، دایما درت ویا بش کون
اول وقوعه کایر و دم حیضی یک میذول اولور . یک

قادیلر . بر اوغلان چوجوقی دوغورور شمدله آوزره
ایدیورم . دینلمکده ایدی . قادیله ایجاب ایدن و صابای
طبیعی بیلدیردم . بر سنه صو کرا آلدیم بر مکتوبده
وصایامه غامیله تبعت ایتدیکنی و نتیجه سنده بر ارکاک اولادی
دسیاه کلدیکنی بیلدیرسوردی . بو حالک عکسکی کوسترن
دیگر بر مکتوبده ده « هیش ویا آلتی هفته ده بر حیض
کوروردم . صحت غامیله رنده در . شیمیدی به قدر
هیچ چوجوق دوشوردم . بش ارکاک اولادم وار »
دینلمکده در .

بو حال، حیض ایله علاقه دار اولان افرازاات بیضیه
مسئله سنه قاس ایدر . صیووق اقلیلرده قادیلر
اکثریتله، سنه ده اوچ ویا درت دفعه حیض کورورلر
و بورالرده حیض کچ باشلاوب کچ کسلیر . روسیه ده
آلمش باشنده کی قادیلارک چوجوق طوغوردینی واقعدر،
مملکت مزده ایسه قادیلارک قرق بش یاشندن صو کرا
چوجوق دوغورمالری نادرر . حالوکه صیجاق اقلیلرده
اون ایکی یاشنده وحتی بوندن دها کوچوک یاشده کی
آنلارک چوجوق یایدینی واقعدر .

دوقور « لاموت » هنوز حیض کورمه مش اون
اوچ یاشنده کی بر آنالک چوجوق دوغوردیفته شاهد
اولشدر .

قادیلرکی قیزیلرک اسباب و سائقنی تجربه ائتمش

و یابیده ندقیقاند بولنش اولانلم اعتبارله بنده حصول
بولاق قاضی و قیصرلوق سییت و بون عولمك قال
نداوی و یاخود هیچ اولانسه کس صلاحه مستعد بر
عارضه اولمشیر . قیصرلك كرك ندویسی و كرك
صلاح کس ایتمی قادیك حخته ، کیردیکی حیات
واحد حخته نایدیر . قادیك تبعیت ایدمكی شرائط
حییه و عاقبت ایچون آخاب ایدمكی وقت ، بو خصوصده
يك زیاده سیله اهمیت حاتردر . فقط قیصرلوق عضوی
بر عارضه دن نفست ایدمورمه حادق بر دو قوتور و یا
اورا اورك كوسترمه كی محی و سیایه كوره حرکت
اولتیدر . تجربه نظرأ قیصرلوق ، يك آز احواله
نا قابل نداویدر و فقط اکثریت احواله فی جوجوق
طوغورمه مستعدر ؛ قیصر قادیك ارلك چوجوق
طوغورمسی امكانی بوندیر . اولك ایچوندر كه ارلك چوجوق
یاغنه نوسل ایدمك ایجاب ایدر . چونكه اکثریتله
قادین ایچون الدالاده دوام ایدمك بر حستتق
موجب اولور .

جنت بیت و بنده عامله

چوجو عك ارلككی بولسه فیری اولمحق اقدمه
نمین ایدمیلن طبعكك يك بسط قاوسی نریف و یان

ایزدن اولنشرجه قادمعن معلوماتك اعطانی صاحب
کوردولندر . بر قادیك آنا اولایلمسی ایچون ایجاب
ایدن جهاز و عضولرك صاعلاملی و مکتلی ایس الاسادر .
بولر قادیك تا بدات موجود بندن اعتبارأ هر ایکی
جسده عینی درجهده محافظه ایدمكك بر قدرت
وقایله درلور . بو حالده ، رحم دینلن عضو ندن
هیارلندر ؟

اول اصرده رحمك موقعی نریشدن باشلایم . رحم ،
ایلك دفعه حیض کوزمكله برابر انكشافه باشلار و بو حال
یکری بر یاشنه قدر دوام ایدر . بونك ایچنده جنین
تشکل ابتدکی آندن اعتبارأ آرتق اسکی شکلی محافظه
ایدمن و برآز بویوش اولور . رحم ، قارنك تمامله
اورنک سنده دکلدر . برآز صاغ طرفه طوغری بر
موقهدهر .

بناء علیه قادین آرقه اوستی یانارکن صاغ طرفه کی
مبضله نفیر فاللوك رحه موصل اولدیفی آغز ، قارن
درونده ، صول طرفه کی مبضله نفیر فاللوك رحه
موصل اولدیفی فتحه قادن دها آشاغی بر وضعینده
بولونور . رحمك هر ایکی طرفه نفیر فاللوب دینلن
هر الزواردر ، بولرك وسطی طولاری اون سانیقدهدر .
بو عررك رحه کن طرفلری ایچده مبضه کن طرفلری ده
عرومك قاعدسی کی برآز کیشیدهدر . هر بر

عمرانك انج كنارلری غشای عظمی ایله قایلأشدرد ؟
 بوغشای عظمی د سببا ، د بیلن حاج کی ایله قیلاری
 حاوی اولوب ، میضدن کان یومورطه یی آنجی براسقامته
 یعنی رجه دوغری سوق ایدر . بو حواله ، افرازاخی نقل
 ایدن قانالاردرد .

میضلر ، رخدن اول بویور وانكشافه باشلار .
 هر بر میض ، یومورطه شكندده مجسم بر عضودر .
 صاغ طرفده کی میض ، صول طرفده كندن بویوكدرد .
 هر بر میضده متعدد کیسه بیضیهلر واردرد ؛ بویكسه
 بیضیهلرک ایچنده ، آبومینی رمایح دروننده بوزن ،
 بر یومورطه بولونور . حین تولده ، میضده بیکارله
 یومورطه بولونور . فقط بلوغه ایریلدیکی زمان بونك
 آنجی اوچده بری باقی قایلر . هر بر کیسه بیضیه بر
 یومورطه جینی وهر بر یومورطه جقده کی حیات واناشیه
 مستعد بر حویله یی حاویدر . عضو تذکیرك افرازاخیله
 تلقیح ایدیلن یومورطه جق بویور و چوجوغه انقلاب
 ایدر .

افرازاات بیضیه ، کاله ایرهن کیسه بیضیهك ،
 میضدن خر و جیدر . . . کیسه بیضیه بو زمانده ،
 انجه له شیر و دروننده کی یومورطه جفك كنارینه یاناشیه
 باتلایارق ایچندن مایع آقار و کاله کان یومورطه جقده
 سرست بر حالده قایلر . افرازاات بیضیه ، بلوغه ایردگدن

اعتباراً حیضك کیسیله سنه قدر اوتوز بش سنه بر مدت
 منظم فاصلهلر ایله هر آی وقوعه کایر . بلوغه ایرمه مش
 بر فیزك میضلری ایچی رنگندده و پوروز سزدرد ؛ فقط
 بالآخره بلوغه ایروبده افرازاات بیضیه باشلاجه بونلرک
 اوزرنده لکهلر پیدا اولور . بو لکهلرک بر چوغلری
 صرور زمانله غائب اولور .

جنینك بذایت تشكندده ، میضلرده تشكیل ایتیش
 اولدیقندن ، جنسده تعین ایتیش دیكدرد . هر بر میض
 داخلنده بیکارجه یومورطه جق واردرد . بونلر بلوغه
 قدر ، نائم وعاطل بر حالده بولونور ، بلوغه برابر هر آی ،
 فقط اك اول صول طرفده کی میضدن باشلامق اوزره
 هر بر میض متناوباً افرازاات بیضیهده بولونور . بو
 حال ، فیزك قادیقاق دورده سنه کیسیله برابر بر انتظام
 تحتنه کیرر . جنسك تعین اتسمه کانجه ، یومورطه جق
 تلقیح ایدیلوب کبهك باشلاجه میضلرک بری اوزرنده
 بر لکه پیدا اولور .

میضلرک متناوباً یومورطه افرازا ایتسی نظریه سی
 صوك سنه لر طرفنده مشهور لاوطه لر طرفندن كشف
 ایدلشدر . میضلرک عینی درجه فعالیتده بولنه میه جقلری
 کیفیتی رجهك صاغ وصول طرفلرینك فرقی بولنسیله
 تظاهر ایتیش و آنجی متناوباً اجرای فعللرینك ممکن
 اوله بیله جکنی میدانه چیقارمشدر .

بر قادیان دوقطور ، کنج قیزلرک بر آئی صاغ طرفلرندن
وور آئی ده صول طرفلرندن آغری دویقلرلی تصدیق
ایک سوریه بو حقیقه وامل اولشدر .

« مشاعتاتی دیگر دوقطورلده تصدیق ایدرک
بویله اکل میضلرک متناوباً اجرای فعالیت ایندیکی تحق
و یوننده » طرف « نظریه سی عیدانه چیمشدر .

بالدات یایدیم تجربه و تدقیقات نتیجه سی اوله رق
بنده حصول بولان قناعت ، « طرف » نظریه سنک احوال
ایدیلجهک ماهیتده بر مسئله اولدینی مرکزنده در ؛
بونی احوال اتمک ، ایشله مکده اولان بر ساعتک عقرب
ویلقوانی کیری چویره رک کندیمزی آلداتقی کیدر .
« میضلرک متناوباً اجرای فعالیت ایندیکی »

کیفیتی بالاخره پروفه سور « غمیل » طرفندن سرد
ایدیلن « وجود بشری تشکیل ایدن عضولردن بر قسی
اجرای فعالیت ایدرکن دیگر سنک استراحت ایمی طبیعت
مصلحت ایجاباتندن اولدینی و بنا علیه بونلرک متناوباً
جایله سی لازم کلدیکی » حقیقی لایه تأیید و توثیق ایدشدر .
بو نظریه نلک دوغریانی زمان امله تحقق ایش و بالجه
منحصلاً یونده اتفاق ایشلرلدر . کنج قاده ایلک
اوتکه صول طرفده کی میض فعالیت باشلایندن ایلک
تلیج ، بو طرفده کی میضدن افران اولان یورمه حقله

باشلار . ایشته یوندن ماولاییدرکه های همان اکثر
ایلک جوجق ، قیر اولارلق دوغار .

جوجقلر ایلک دورلارنده ، بونلرک اکثر سی ،
صول طرف عضولرلی قوللانیلار . حتی یورمه نلک ایلک
اوتکه صول آیفارلی آغمه باشلارلر ، وقت کیونده یورمه
باشلاجه صاغ طرفده کی عضولری ده حال فعالیت داخل
اولور ، صاغ طرفده کی باجاق ، صیجرامنی ایچون لزوی
اولان قوتده بولور و صاغ قولده جالیشق ایچون ایجاب
ایدن آلاقی ویا محاربه اتمک ایچون لزوی اولان اسلحه نی
طوتیه حق بر قدرتی حائر اولور . عینی وجهله درک
انسانلرک صاغ طرفده کی بالجه اعضا ، قلبک بولوندینی
طرفده کی اعضادن ده زیاد بر قوت و قدرتی حائر در .

بو عمومی قاعده یه اتباع ایتیهن بر عضو وارسه
اوده بین در ، چونکه وجود بشرک صول طرفی بنده
دها سرمتله قان ویرر .

قاصیق ورنلک یوزده سکسان ، صول قاصیقده
اولور . قاصیقک خلقه برندن جیقش بولنسی قیر
جوجقلرلده ارکک جوجقلرندن بدی مثل فضلدر . آنادن
نک باجاقی دوغار جوجقلرک اکثر سی قیرلر تشکیل ایدر .
سل الرتده ، یوزده سکسان ، صول طرفده کی
جکر متاثر اولور . دیشلر ، ابتدا صول طرفده کی چکندن
چیمقه باشلار و ابتدا بوراده کی دیشلر چور و رویا دوشر .

طبیعی، بو خصوصه بعض استثنای واردر. بوندن بشقه صاغ طرفده کی قانیه، باجاق، قولا، وال صول طرفده کیلردن همان دایماً بو بوکدر.

ارکک چوجوق وجوده کتیرن صاغ طرفده کی میض، صول طرفده کندن دها زیاده انکشاف ایدر و بو بوز و تلقیح ایدیلان عورطه جتی بو بونمکه دها زیاده مستعد برحاله بولنور.

هر جنس ایچون نه دن بر طرف تخصیص ایداشدر ؟ سؤالی، قلبک نه ایچون صولده و قره جکرک نه ایچون صاغده بولندیقی صورقه بکزر. « غلن » دیورکه « آنه ابله بابانک صاغ طرفلری ارکک چوجوق تولید ایدر؛ چونکه بر طرف، دیگر طرفدن دها صیحا قدر. » فقط بوکامقابل ده بر جوقلری، قلبک بولندیقی صول طرفک دیگر طرفدن دها صیحا اولدیقه حکم ایشادر. هایدی دیلم که بوسوکره کیلرک دیدیکی دوغریدر، فقط شوراسی محققدر که کلنلره، اگر ارکک چوجوق آرزو ایدیورلر صاغ طرفلرینه یا قی توصیه و تلقین ایدیلر و حتی دوقتور « لانه » نک مشاهداتنه نظراً صاغ طرفنده یا بوز او بوقی اختیارنده بولونانلرک ارکک چوجوق دوغور دینی بر حقیقتدر.

بو بونمکه خانم و بر مندن اول کندی قناعتی ده ذکر ائنگ الحاح ایدرجه دیرم که انانی تلقیحده عورطه جکرک

جنسی تمین و تثبیت خصوصنده ارککک هیچ بر دخل و تأثیری بوکدر و آنجی بو خصوصده بکانه عامل، تشریح نقطه نظرندن تماماً حامل بقمه و مستقل بر عضویت صاحی اولان، قادین در.

۹

ارکک عورطه یا عورطه

مادام که ارکک عورطه جق، جمّاً دها بویوک اولازق میبضدن اخراج اولنور، بو حاله ارکک جنین در حاک دها بویوک و دها کینیش طرفنده انکشاف ایدوب بو بوز، صول طرفده کی میبضدن دها زیاده انکشاف و تکامل ایش بر حاله بولونان ارکک عورطه جتی حاوی صاغ طرفده کی میض، حیض مدتی تمام اولدیفاک اوچنجی کونی، بومورطه جتی افزا ایدر و قطعاً بوندن اول افزا ایتز. ایشته بوزمانده وقوعه کلن مقارنت جنسیه ارکک چوجوق تولید ایدر.

فرانسه قرائی اون اوچنجی « لوی » نک زوجه سی آوستریالی قرائیه « آن » ک بوزمانده اک بویوک اوغلنه کبه قالدیقی دوقتور « کوئرین » قیداً تثبیت ایشدر. کذلک ژور دبیان دیور که « ایکنجی هاری، مشهور دوقتور فرنلک توصیه سته آتباعاً، حیض مدتی تمام اولور اولاز قرائیه قانین ده مدیحی به تقرب ایتدی. قرائیه نک آرزوسی تحقق ایدرک برارکک اولاد دنیا کادی.

نم کندی تجربه وقایع حیض تمام اولدیغندن اعتباراً
اوچنچی ایله آلتینچی کونی آرمسند و قوعه کان مفارقت
جنسیهده ارکاک چوجو غنک وجوده کلسی نادر ایدندر؛
فقط حیض باشلادیغندن اعتباراً سکزینجی ایله اون بشنجی
کونلر آرمسند و قوعه کان مفارقت جنسیهده نکی نتیجه سی
اکثریتله ارکاک اولاددر. ارکاک اولاد یاقی ایچون
اون ایکینچی کون شبهه سکزه که اک ولود کوندر؛ بو کونده،
میضک افراز آغش اولدینی بو یومورطه جق فوق العاده
حساس بولوتور. بو، متعدد تجربه لر ایله حصول بولش
بر حقیقتدر. فقط شوراسنه دقت ایدیلک ایجاب ایدر که
ارکاک چوجضه کیه قالمی، آنجق برای آشوری اولور؛
یعنی برای ارکاک چوجوق اولور و بر آی اولماز. بو
آیله متناظراً « ولود » و « قیصر » آی دینور. بو
نقطه حفته ایلریده آریجه تفصیلات و بریطه جکدر. بن
دائماً، حیضک باشلادیغندن اعتباراً کین بدی کونی عاماً
حیض مدتی عدایدرم. بناء علیه حیض قانتک کسلدیکنک
بشنجی کوتی ارکاک چوجو غنک یاقی ایچون توصیه ایدرم.
حیض مدتی بدی کون عدایدیشمده حیض قانی هر قدر
بالفل اوچ ویا درت کون دوام ایدرسده رحم، بر
حفته قدر تشوشانه مروض بولوتور. و بحالده ایکن
کیه قالمی، محتمل بر اولادک دوغمانسه بویوک برمانه در.
حق شریعت موسویه احکامنه موسوی ارکاکلری،

حیض باشلادیغندن اعتباراً اون دردنجی کونه قدر
زوجه لرینه تقریبن منع ایدلشلادر.

حیض باشلادیغناک اون بش، اون آلتی واون یدنجی
کونلریده و قوعه کان مفارقت جنسیه محمولک ارکاک
اولاد اولدینه چوق کره لر تصادف ایدم. بر کره ده
اون سکزینجی کونده یایلش مفارقت نتیجه سی ارکاک
اولاد ظهور آغش ایدسه بو، یک نادر ایدندر. حیض
باشلادیغندن اعتباراً اون دردنجی کون ایله بکری برنجی
آرمسند کی هفته به « معافیت هفته سی » دینور. بو هفته
ظرفنده و قوعه کان مفارقت جنسیهده ارکاکک افرازا
نطفویه سی، حیض باشلامازدن اون کون اول نفر فالوب
داخلنه دوشمش اولماسی محتمل بری ارکاک و دیگر
دشی یومورطه جقه تصادف بولری عینی کونده ویا بر
ایکی کون ایچده آشیلا یاقی اولورسه بری ارکاک و دیگر
قیز اولقی اوزره ایکیز اولاد اولماسی محتملدر.

معافیه عمومیتله سولطه مک ایجاب ایدرسه نطفیه
تصادفله تفسیح ایدیلین یومورطه جق، حیض مدتدن
اعتباراً اون بشنجی کونده محمولور. و چونکه یومور
طه جق، حوشت منوبه کی « کلدی : آنجق بر ایکی
کون یاشار. بو وجهله بولو بر حالده یومورطه جق رحم
ایچنده ایکن رحم، آلتی ویا سکزی هفته بر مدت ارکاک
چوجوق یاقی قابلیتدن محروم بر حالده بولوتور و چونکه

ایگنجی رارکک چو موخته حک و حده موجودی ایچون
فیصیر ایک کجسی لازمدر .

اگر بونک عکسه اولارق تلفیح وقوعه و لاجق اولورسه
ایک آیدن اعتباراً ، رشیم حیاته کلمر و جنسیتی تماماً تعین
ایتمش بولنور . بعض انسانلرک ، که لکک باشلا دیندن
چو جوغک رحم مادرده اوینا یوب حرکت کجسی زمانه قادار
جنسیتک تعین ایده بیه جکنه ایسانسی پاک غریبدر . هنوز
دو غماش بر چو جوغک جنسیتک ناصل د کیشدر لسی ممکن
اوله جفته د اثر بر چوق سؤالره معروض قالدیم . انسانلرظن
ایدیورلرکه سحر و اسون ایله ، بعض مرتب عکالیمکله
ویا خود ادویه خصوصیه آلفله قارنلرنده کی فیز جنینک
ارکک جنینه ویا خود ارکک جنینک فیز جنینه تحویل
وتبدیل ممکندر . . .

نه باطل اعتقاد و ملاحظه

ابتدای تکونندن اعتباراً رشیمک ، حیاتیدن مستفید
اولدیفنی ظن ایتمکده چو جوغه بردوشونجه در تلفیحندن
اعتباراً قادیسک اوزرنده وقوعه کان شیوی و منوی
تبدلات او قدر بویوکدر که بونلرک جله سی رشیمک
حیاتیدن حصه مند و مستفید اولدیفنی بلدیرن دلیللردر .
بر چوق قادیسک که قالی قالمز ، مختلف نوع و طرزده
متأثر اولورلر مثلا بعضیلری بولای ، او کورتو و استقراعه
دوجار اولورلر . بو حال که لکک استدا سنده ایکی اوج

آی دوام ایدوب کچر و بعضیسنده ایسه که لکک نهایتیه
قدر دوام ایدر . بعضیلرنده معدله قاینامه سی ، سیکیر
طوتولماسی ، صلیه آفاسی و سائره کبی مختلف حاللر
کورونور .

جنینک رحم مادرده ایلک دفعه اوینا یوب حرکت
کجسی ، آنا دها حس ایغزدن اول ، دوقنور آکلار .
آنا ، باخصوص شیشمان ویا خود عاقل اولورسه ،
قارننده کی چو جوغک حرکت کلدیکنی که لکک
بشنجی ویا آلتنجی آبی ظرفنده حس ایدر . ارکک
چو جوغک حرکت کجسی که لکک اوچنجی آینده و فیز
چو جوغک کی ایسه دردنجی آینده حس اولونور .
دوقنور « هامیلتون » ده اون برنجی هفته ظرفنده بر
چو جوغک رحم مادرده حرکت ککش اولدیفنی سویلر .

« دون من » ک قولنج « چو جوغک رحم مادرده حرکت
کجسی که لکک اوچنجی هفته سندن اون بشنجی هفته سنه
قدر وقوعه بولور و فقط اک عموی اولای اون آلتنجی
هفته در . » کندی مشاهدات و تجربه نه نظراً ، ارکک
چو جوغر اون آلتنجی هفته ظرفنده و فیز چو جوغرله
اون سکنرنجی هفته ظرفنده حرکت کلمکده درلر .
چو جوغک حرکت کجسی ، رحم موقعی د کیشدر مسندن
نشئت ایدر .

تلقی آرمان رحم ، آی رسورنده قارنک بو قاریسنه

دوغری چمار و و وجهه جوجوغك ايلك حركتك
حسن اولوغاسنه سببت وور .

كه لكك مان مان ايلك اوچ آي طرفنده ، اگر
اركك چوجوق ايله ، قارن دها زياته دوز بر حاله
بولور . بوحان ، چوجوغك حركتي زمانه قدر دوام
ايدر ، بوندن صوكرا قارن شيشمه باشلان . بونك سبي
بك بسطدر . اركك يومورطه جق مبيضي ترك اشدن
وحيض قاني كسيلدن صوكرا تلفيح ايدلديكي زمان
كنديسنك تاميله غداسني آلايلكم اوزره رحم اچنده كي
انسجه والياق هنوز تكمل اتمامش بولنديندن حياتي
او قدر اظهار ايدنه . حاله كه ديشي يومورطه جق ،
بونك تاماً ضدی اولارق ، رحم دروننده ايكي ويا
اوچ هفته دئيري متراكم بر حاله بولان مواد ايله در جان
غداسني آلفه باشلايوب دها ايلك تشكينه حياتي
اظهار ايدر . ابشته بونك اچوندر كه قير چوجوغه كه
قالانرك قارني ، كه لكك ايلك اوچ آي طرفنده ،
اركك چوجوغه كه قالانرك قارندن دها زياته شيشكين
بر حاله اولور . فقط كه لك ايلرلديكي ، اركك جق
اركك مبيضدن كلن مواد غدايه ايله دها زياته كندني
طوبلاباري نلاقي . مافات ايدر وقارني دها زياته شيشكين
اركك چوجوغه كه قالان قانلرك كه لك مدتلري
ايلرلديكي قارنك صاغ و اووك طرفنده بار بر شيشكينك

بيلور . جينك بوتون قانني صاغ طرفه دوغري تركيز
ايدنكندن ، اركك چوجوغه كه قالان قانلر اچون ،
دها حريسته يوروك ممكن اولور .

چوجوغك جينسك اركك اولسي ، كه لك مدنجه
قارنك بك زياته سيله شيشمه سنه سببت وور . بن بونك
سببي ، رحمك صاغنده كي نفير فالو بك دها بويوك بر
عجمه و زياته بر آلاستيقته اولسنه و كذاك بوترفنده كي
مبيضك دها زياته غدا و يهك قابليتده بولمنسه عطف
ايدنيورم . كذاك اركك چوجوقلرك حركتي ، قير
چوجوغك حركتدن اول وقوعبولور ؛ قير چوجوغك
حركتي ، عموميله ، دها آني و دها آز قوتلدير .

« طبيعت » قادينه ، قير چوجوغندن زياته اركك
چوجوق يايق خاصه سني بخش ايتشدر . چونكه ،

۱ — قير چوجوغك صاغ طرفنده كي عضوي ،
مول طرفنده كي عضون زياته اركك يومورطه جق حاويدر .

۲ — قير چوجوغك صاغ طرفنده بولان نفير
فالوب ايله مبيضي قارن داخلنده اك موافق بر موقفي
اشغال ايتكده اولسنه بناءً بوترفنده كي مبيضك افزا
ايدلديكي يومورطه جق دها قولابلغه تلفيح ايديله بيلر .

۳ — صاغ طرفنده كي مبيض ايله نفير فالوب ، مول
طرفه كيردن دها بويوك اولديندن بالطبع دها زياته
صاغ متوي آله بيلر .

۱۰

معافیت هفته

صاغ طرفنده کی میضک حرکات و فعالیت آکلاشیلادقون
صوکره تعقیب ایلماسی ایجاب ایدن اک بسیط بلان ،
بر قری آی تشکیل ایدن یگرمی سکر کون طرفنده
حرکاتی قدمه قدمه بدقیق ایتکدر . قری برآیده برقادینک
مطلقا بر معافیت هفته سی بولندینی ایچون بو مدت
ظرفنده کبه قالدینی آکلاشیلمایلدیر . منتظماً حیض
کون قالدیلرجه بومدت ظرفنده کبه قالدینی واقعدر .
شوبله که منتظماً حیض کون قالدیلرجه حیضک باشلادینی
کوندن اعتباراً اون آلتنجی کون ايله یگرمی برنجی
کون آره سنده کی هفته ، معافیت هفته سیدر .

بو هفته ظرفنده صاغ وصول طرف میبضلری یعنی
ارکاک و دیشی میبضلری موقه غیر فعال بر دوره ده
بولنور . بوحال ، حقیقه واردر . یگرمی سکر کونلک
مدتک ایلک هفته سنده ، حیض باشلادیقون اعتباراً
میض ، افرازاات بیضیه باشلار . بوندن اعتباراً سکر
کون ظرفنده وقوعه کان مقارنتلرده کبه قالدی احتیالی
غالبدر ، فقط بو سکر کوندن صوکره رحم بوزولور
(یعنی کندینی یگرمی) بوندن صوکره (یعنی اون
آلتنجی کوندن یگرمی برنجی کونه قدر) و فقط حیضی

شوبله طبیعتک قالدیه بخش ایش اولدینی بو
سواللر نظر دفته آلتدینی تقدیرده :

۱ — ارکاک چوجوق طوغورمق ایچون عمو
برعالم وجوده کتیرمکله ،

۲ — ایلک چوجوغه ، باخصوص ارکاک اولورسه ،
بک زیاده دقت ایتمکله ،

۳ — بدی آیدن اول طوغان ارکاک چوجوقلری
باشاق ایچون ایجاب ایدن چاره لره باش اورمقله ،

۴ — ارکاک چوجوقلرک میکنه ، صبحاق طونلرینه
وسنت ایدلرینه صوک درجه ده دقت ورعایت ایتمکله ،
ارکاک نفوسک ترایدی نأمین اولونایلیر .

بو بحثه خاتم ورعندن اول ، بورایه قدر ذکر
ایدیلری ، خلاصه طریقیله برکره ده تکرار ایتک
قاده دن خالی دکادر :

مقارنت زوجیه ، حیض قانی کسیدیکدن اعتباراً
اوجنجی کون ايله اونجی کون آره سنده پایلمایلدیر .
حیض قانی کسیدیکدنک بشنجی کونی ویا خود حیض
باشلادیقون اعتباراً اون ایکنجی کون ، کبه قالدی
ایچون اک قطعی کوندیر . نیز چوجوغه کبه قالدیق
آرزو سنده بونان زوجلر ایچون حیض باشلامازدن
اون کون اولندن و حیض کسیدیکدن اویچ کون
صوکره سنه قدر مقارنتده بولناماسی شایان توصیه در .

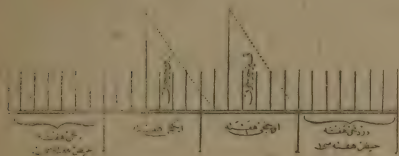
منتظماً کورمسی شرطيله ، قادين کبه قافدن معاف بر
حاله بولور . بو هفته آگاه اولان قادينلر چوق
چو چوق ياقندن ويا خود بری بری آردجه چو چوق
دوغورمقدن کندیلرخی قورویه بیلرلر .

حالبوکه هر قادين ، خلقه ، طبیی ، بر وضعینه
بولندی کی معافیت هفته سی اولایان بر چوق قادينلرده
واردر . اکر قادين ، خلقه ، حیضی وقتندن اول
یعنی بر هفته ویا اون کون اول کوره چک اولورسه
بو یله بر قادينده معافیت هفته سی بولماز . بو یله اولان
قادينلرک بوحالی موقت اولمقدن زیاده اکثریله ضعفیلرندن
نشئت ایستدیکندن تداییه احتیاجلری درکاردر . بو
حال ، اکثریله ، قانسز و صحتلری مختل قادينلرده
وقوعه کلیر و اکر تدای ایلیوب قادی ایستدیریله
چک اولورسه چو چوق دوشورمکه قدر وازان مهلك
بر حال آلیور .

بوتک عکسنه اولارق اکر حیض ، ایکن او چ کون
ویا ده ا زیاده بر مدت کچ باشلا یاقی اولورسه معافیت
هفته سناک مدتی اون ویا اون بش کونه قدر سوزور .
حیضک یکیکه سی ، علامت صحت و قوتدر و دیگر
بر عارضه ایله متوافق بولوغاده ویا خود هر ایکی حیض
آرستده سیلان حیضه ظهور ائدکجه تلاشه و آرزو سوره
دوشمه مک الحاح ایدر .

ولور آی

وقت میبندن بر هفته اول باشلایان حیضک معافیت
هفته سی ناصل اورتادن قالدیردیشی کوسئور .



۲۸ کونلک به ماه قمری

صحتی برنده کنج قیزلرک بر چوغنده حیض کچ
باشلار و مضاً بونلرک درت آی هیچ حیض کورمدکاری
واقعدر . بو یله قیزلرک هیچ بر خسته نه دوچار اولدقلری
وطبیی بر حالده باشادقلری و تأمل ایستدکاردن سوکرده
ایرکن حیض کورنلرک و یا خود منتظماً حیض کورن ،
مبدولاً حیض قانی دوکن قیزلرک عکسنه اولارق یک
قولایقله وضع حل ایستدکارتیه چوق دفعه لر شاهد
اولدم .

بو اینکجه صنفده بولای قادیلرک قیر چوجوق
دوغورمق میل دها زیاده در. کچ حیض کورن ویاخود
نادرا حیض کورن قادیلر ایسه بولک عکسته اوله رق
ارکک چوجوق دوغورورلر. مثلا بر قادیلر بیلرم که
هر آلتی هفته ده آنجق بر کون حیض کوروردی. بو
قادیلرک معافیت هفته سی دایما یکری کوندر. بو قادیلر
بدی ارکک چوجوق دوغوروردی. وکک بر قیر اولاد
دنیا به کنیرمدی. یته بر فرانسز کویلی قادیلی بیلرم که
بوده هر ایکی آیده بر کون حیض کوروردی. بولک ده
اوچ ارکک چوجوقی واردر، هیچ بر قیر اولادی
یوقدر. کذلک سکز ارکک و بر قیر چوجوقی اولان
بر آصریقالی قادیلر ده منتظماً هر بش هفته ده بر حیض
کورور و بوده آنجق باریم کون دوام ایدردی. بو قادیلرک
ایلک دوغوردی چوجوق قیر ایلی و شورشایی پک
توخاندر که بوقادین اولیلک دورملرنده دایما وقتندن اول
و فقط منتظماً حیض کورمشد.

قادیلر بکا یازدی مکتوبده « قیر چوجوقی دنیا به
کنیرمزدن اول منتظماً هر یکری سکز کونده حیض
کوروردم: شیمدی ناولدی بیلرم، کچ حیض کورمکه
باشلادم » دیور. بوقادین ده بری بری آرقاسیجه اوچ
ارکک چوجوق دوغورمشد.

بو خصوصده کی قناعی ناید آیده کک دها پک جوق

وقایع ذکرا ایلده بیلوم. تجربه لرمدن آلدیم صارمیلار
قناعته کوره مبدولاً حیض قانی افراز ایدن قادیلر
ایله وقتندن اول حیض کورن قادیلر ده قیر چوجوق
دوغورمق دها عومیدر.

بوده، بوقاریده بر تفصیل آکلتیلدی اوزره، معافیت
هفته سنک بولنماسندن وصول طرفده کی میضک دها فضله
برفعالته چالیشاسندن ایلری کلیر. هر آشوری آیده،
قیر دوغورمق تهلکسی واردر و بحال نه قدر بر طرف
ایدیلک اوغرا شیلیرسه اوغرا شیلسون نهایت قیر اولاد
دنیا به کلیر.

اندر حیض کورن قادیله پک آاز حیض کورن
قادیلرک معافیت هفته سی، محقق و هر وجهله اعتماد
شایاندر.

صاغ طرفده کی میضک وقت مزهونی کنجه به قدر
اجرای فعالیت اقوب ساکن و ساکت بر حالده بولوندی
حقیقی، بومیضک دها زیاده صحت و سلامته بولوندی
و تلفیقه دها مستعد بومورطه جق افراز ایتدی کی احتمالی
در پیش ایتدیرمکده در. صاغ طرفده کی میضک، خسته
اولدجه، وقتندن اول « اصلا » بومورطه جق افراز
اغز. بو حال، بومیضک صول طرفده کی میضدن خلفه
دها فوئلی بار ایدیلشندن و با فعل حیض عام اولدقدن
صوگرا بومورطه جق افراز ایتندن نشئت ایدر. حیض

ایرکن باشلادیق تقدیرده بر میضک دیکرندن دها اول
اجرای فعالیتیه باشلادیق و میضکده وصول طرفه کی
میض اولدیق تحقّق ایشدر .

بر چوق سنه لر غیر منتظم حیض کورمه نتیجه سنده
صاغ طرفه کی ارکک میضک ایرکن یعنی وقتندن اول
یومورطه جق افراز ایتدیق واقعدر . بوحال وصول طرفه کی
میضک منده بر حال ابتیاده بولوناسنک عکس الصیدر .
عمومیتله سوبله ملک ایجاب ایدرسه دینه بیلرکه معافیت
هفته لری فضل امتداد ایدن و کچ حیض کورن قادیتلرک
ایرکن حیض کورن ومبدولا حیض قانی افراز ایدن
قادیتلردن دها محتمل اولدقلری اثبات ایدر .

بناء علیه بورابه قدر ویریلن انضاحی تعقیب ایش
اولان قارلرک :

- ۱ — نه زمان قطعیتله ارکک چوجوغنه که قالنه حق
- ۲ — معافیت هفته سنک، جهاز تولیدیه استراحت

تأمین ایتدیکی

تأمیله آ کلامش اولاجقاری شبه سزدر .

قیزی چرچون یا میس ایچره

قادیتک حیض کورمه مدتی اولان یگری سکر کونک
دورمه ک یگری برنجی کونده، رحم ده برتیدل وقوه بولور .

صاغ طرفه کی میضک حال فعالیتیه کیرمسی، قادین اوزرنده
آز جوق بر تأثیر حصوله کثیرر یعنی آرقه ده خفیف
آغریلر حس ایدیلرکه باشلار ، حساسیت آرنار ،
کوکسنک وصول طرفنده وصول قالمده غایت خفیف
آغری و سیزی اولور : بوحالارک برعینی ده متعاقب آیده
صاغ طرفه ظهور ایدر . وصول طرفه کی میض ،
حیض قانی باشلامازدن یدی کون اول و بعضاً دوقوز
کون اول کیسه بیضیه یی افراز ایدر . افراز اولونان
کیسه بیضیه ک بالانامسی ایلر برابر ایچندن دیشی یومورطه جق
ظهور ایدر . یومورطه جقک انکشافی و محافظه موجو .

دتی خاصه لری ، صاغ طرفه کی میضدن افراز اولونان
یومورطه جقک کندن دوندر . قانی باشلامازدن دوقوز
کون اول افراز اولونان بودیشی یومورطه جقک حیاتی
دیگر بالجله یومورطه جقکلر کی سکر کوندن اون بش
کونه قدر دوام ایدر . حال طبعیده بولونان بر قادین،
حیض کورمه مدتک یگری برنجی کونیه یگری سکرنجی
کونی آرمسنده وقوعه کلن مقارنت جنسیه نتیجه سنده
تلقیح ایل مساعد بر حاله بولونور . طبعیدرکه یگری
سکرنجی کوندن سوکرده متعاقب حیض باشلار .

بوجهله ، حال طبعیده بولونان قادیلوجه ، حیض
کورمه مدتک یگری برنجی کونی و یاخود متعاقب حیضدن
یدی کون اولکی کون قیزی چوجوغنه که قالنه جق زماندر .

بونده ، وجود صحتك و منتظماً حیض كورمه نكده چوق
دخول و نائیزی اولوب بو حالدا اكثریتله قیز چوجوق
یایقه ساقدرلر .

برقادی « اوج قیز وار ، بونلر حیض باشلامازدن
اول وقوعه كان مفارسته كیه قالدیم . حیض مدتدن
اول وقوعه كان مفارستلردن باشقه مفارستلرده كیه قالدیغی
بیلیمورم » دیور . بر دیگرده « حیض كورمه زمانندن
یدی کون اول وقوعه كان مفارنت جنسیه نك ارکك
چوجوق یایاغی سويلدیلر و نده اوکا كوره حرکت
ایتم . فقط بو بیاناتك عكسه اولهرق قیز چوجوق
اولدی » دییه یازیور .

بونك سبی پك بسیطدر . کلین اولاجق قیزدوكونك
اولهجنی کونی ، غنومیتله حیض قانك تمام اولدیغك
ایکینجی هفته سنده قرارلاشدیرر . اگر بوای و لودآیه
تصادف ایده جك اولورسه درحال قیز چوجوغه كیه
قالر . ایشته بوندن دولاییدرکه وقتندن اول دوغایوب
زفاق کیجه سندن اعتباراً دوغوز یق قری آی طرفنده
دوغان ایلک چوجقارک خان اکثریتی قیزدر .

نقطه نظر مك دوغری اولوب اولدیغی تدقی ایچون
بر چوق سنه لر تجربه بولدم ، یكلر ه قادین طوغور بدم .
نتیجه ده حصوله كان قناعت ، نقطه نظر مك بوزده سکنان
دوغری اولدیغی کوستردی . ارقامه مستند بو نتیجه لره

رده قادیناك ایلک دورملری نظر ننده سول طرفنده کی
میشك صاغ طرفده کندن ده ازیاده فعالیت کوستردیگنی
علاوه ایده جك اولورسه قناعتك و بر دیگرکی نتیجه نك
غیر قابل رد وانکار بر حقیقت اولدیغی کوسترر .

بر چوق قادینلرده حیض کورمکه باشلامازدن اوج
کون اولکی مفارنت زوجیه نتیجه سی اولهرق کیه قالوب
قیز چوجوقی طوغور مشلردر ؛ بوحال ، بومورطه جك
حیض قانی باشلاهدن اول افزایدیلش اولدیغی کوسترر .
بعض قادینلرده آنجی حیض باشلایهجنی کونده کیه
قالیرلر ، بونلردن بر چوقلری شیخصاً بیلیم و بونلرک
هسینكده قیز اولادی واردر ، هیچ ارکك چوجوقلری
یوقدر . فقط بوقادینلرک جمله سنده رحم خسته انی بولندیغی
وایسته ریک برحاله اولدقلری و تشوشات عصبیه دن متأثر
اولدقلری بلامانه آ کلام .

بوزمانده هره قدر ظهور ایتمش ایسه ده ظهوری
پك یاقین اولان حیض قانی ، چوجوق تولید ایدن
بومورطه جی ایچون تهله ک لیدر . اکثریتله حیض زماننده
جوقی بر مقدارده کلیر . مع هذا بوحال ، اکثریتله ،
اندیشه یی دعوت ایده جك قدر مهم دکادر .

قیز اولاد آرزو ایدنه آنارک ، حبصه کورمزدنه
سی ریا سکز کورنه اول مفارنت هسیندره بولمالریغی

فوضیه ایدرم . بو فوضیم ، جووه که دل فوضیه
ایدلمه و اکثریت عظیمه حقیقت قازانیلشده
مشاهده و فوضیم ، برنجی کونده یا باده چی مقارنت
زوجیه نیک قنبر جووه و جووه کثیر و یکی کونتر مشده
فقط شورا نه وقت ایدلک ایجاب ایدر که آیلک بری
ولود و دیگری قبضیده . بونک ایچونده که برای
که قالنیر و برای قالنار .

ایرلک جو جووه یا ایمانه ایدر مندر ، حبسه تمام
اولد قنده اوده کوبه سو که نه قدر مقارنت زوجیه
بولناملیدر .

۱۲

قبضی آی و قبضی هفته

حال طبیعیده بولان هر بر قادن ایچون بر ولود آی
ورده قبضی آی وارد . قادنلرک اکثریتی بو قبضی
آی طرفنده که قالدن معاف ایدلده بعض قادنلرک
مختلف جسدده ایگر چو جووه که قالدلریده واقعدر .
حال طبیعیده بولان بر قادن ، بو قبضی آی طرفنده

فعالیت جنسیه دن قسا بیکانه بولنور ، یعنی فعالیت جنسیه ده
بولدینی بش هفته سو که استراحت و تلافی مافات
دوره سی کلیم . بولده ، هر ولود آیدر ، بر معایت
هفته سی بولودینی کی هر متناوب قبضی آیدده بر
ولود هفته بولونور .

بوراده قبضی آیک ایلک کونلرنده که قالمی استلزام
ایدن شی صول طرف میبضک عطالتیدر . صول طرف
میبضک خلاف معتاد فعالیتنه نظردقی جلب ایدرم . بعض
قادنلرده ، صول طرفده کی میبض ، صاغ طرفده کی
میبضک فعالیتنه مساوی بر فعالیت کونستیر . حیض
مدتنک یکری برنجی کونده صول طرف میبضک افزاز
ایتمش اولدینی یومورطه حق ، قادنک که قالمادینی زمان
نحو اولاجنی یرده رجده قایلر و متعاقب حیض زمانه
قدروحق بو حیض زمانی بیتدکدن بر قانچ کون سو کرایه
قادار جانلی بر حالده بولونور . ایشته بو سائق سبیلدر که
قبضی آیک ایدر ولوده وقوعه کان مقارنت جنسیه
طولایسینه بو یومورطه جفک تلفیح ایدیلوب که قالمی
تسلکشی وارد . بوده صول طرفده کی میبضک خلاف
معتاد فعالیتدن تحذیر ایدر .

حال طبیعیک خلافت اولان بو وضعیت ، موقت
اولدینی کی بعضاده الی الابد دوام ایدر . بو آنه قدر
بایلان تحقیقاتدن بوالک ، مدینه باله کرای اولان

علاوه وقوعه کاندیکنی وصول طرف میبضک بعد از آنکه
بویله بر وضیت احداث ایده جک بر حالده بولندینی
کوسرور .

قادرترک بضرلرند موجود اولان بو غیر طبیعی
ارکک چوجوقر صوکره نیز چوجوقر اول
دستورینی آلت اوست اتمشدر . بدستور ، اکثریت
اعتباریه دوعری ایسهده ، مادام که بویله غیر طبیعی بر
حالده موجوددر ، بو تقدیرده بونیده نظر تدقیق
و معاینه دن یکیزمک ایجاب ایدر . صول طرفده کی میبضک
بو غریب حالتی ، حال طبیعیده بولنان هر بر قادینک
که قالمقدن معاف بولندینی قیصر آیی آلت اوست
ایدر .

صحتی حال طبیعیده بولنان هر قادینک بر قیصر آیی
وارددر . چونکه صول طرفده کی میبض ، حیض باشلامازدن
یدی کون ویا ده اول بومورطه جینی افراز ایش
اولدیفندن حیض باشلامازدن کون بو بومورطه جک
حیاتی غائب ایتسی ، واکر تلقیح ایدله مش ایسه
حیض قانی ایله برلکده خارجه آقوب چیقمیسی طبیعیدر .
بوکا مقابل ، صاغ طرفده کی میبضک بومورطه جی افراز
ایتمی زمانی اولدیفندن ، بو افرازاات وقوع بولمجه
قدر رحم سکونت و استراحتده قالیر .

چاچوکه صول طرفده کی میبضده ، خلاف معناد

اولدیرق غریب بر حالت بولمجه اولورسه ایش ده گیشی
بو حالده ، صول طرف میبضک افراز ایش اولدینی
بومورطه جی حالاً فعال بولور و حیض قانک کسیدیکنک
ایکینجی ویا اوچنجی کونی وقوعه کان مقارنت نتیجه سنده
تلقیح ایدیک تهلکسنه معروض قالیر واکر تلقیح
ایدلیرسه نیز چوجوق دوغار . بو مسئله کین عصرلر
ظرفنده حل ایدله میوب قالمش و آنجی صوک یکیری
سنه ظرفنده یاپیلان تجربه لر ، حیضک کسیدیکنی متعاقب
وقوعه کان مقارنتلرک همه حال ارکک چوجوق تولید
ایده جکنی اثبات اتمشدر .

بونکله برابر اکر نیز چوجوق طوعه جی اولورسه
بونک ، قیصر آیی ظرفنده حصول بولدینی عمومیتله تثبیت
ایدلیشدر . برچوق وقوعات کوسر مشدر که حیض
باشلامازدنک بشنجی ، آلتنجی ، یدنجی و سکنجی
کونلرند وقوعه کان مقارنتلرک نتیجه سنده نیز چوجوق
دوغمشدر . بوحال ، اوکنه کچله مین شایان تأسف
بر حالدر ، چونکه حیضک بالفعل دوام ایدیک مدت
ظرفنده اکر مقارنت زوجیهده بولوب و بونک نتیجه سی
اولدیرق بومورطه جی ده تلقیح ایدله جک اولورسه بو
بومورطه جک بو بوبوب حالده برچوجوعه انکشاف
ایتمی ایچون ایجاب ایدن فرصت وسهوت مفقوددر .
رحم ، بو زمانده ، بوزوک بر حالده بولندینی کی غایت

نازك ورقیق اولان یومورطه قی، انكشاف ایدیه بیله جك
بر قابلیتدن ده چوق اوزاق بر حالده بولونور .

بوزمانلرده وقوعه کان مقارنتلر نتیجه سنده کبه لکله
ایلك آلمرده چوجوغهك دوشك تله کله ی اولدی کی
دوشوب وقتنده دوغان قیز چوجوقلر نك بر چوقلر نده ده
جله خسته لی ، چیل ویا لکله ر بولنور ، بونون بونلر ،
حیض زماننده وقوعه کان مقارنت زوجیه لری کوسترن
علامتلردر . بویله جله خسته لقی ، چیللی ویا لکله
بوزلرجه قادین بوندی حالده هان تک ارککه تصادف
اولوغاز . غیر عافلانه و غیر صحی اولان بوطر زده کی مقارنتلرک
اکباهی نشانه سی، یوزده وباخصوص بوزک صول طرفنده
یوزی عاماً قابلیه جق قادار بوبوک بن ولکه تک بولوغا سیدر .
بولکه ونشانه لرک ارکک چوجوقده بولوغا میسی ، بو
زمانده کی مقارنتلرده اندر اولورق ارکک چوجوغه کبه
قالندیفته دلالت ایدر . ارکک چوجوغه ، اک ایرکن
کبه قاله جق زمان ، حیض باشلادیفنگ برنجی کونندن
اعتباراً یدجی کیجه اولقی احتمالی غایدر .

حیض دوام ایتدیکی مدتیجه یاسیلان مقارنت زوجیه لرک
مخصوص اولان چوجوقلرک بویله لکله ویاخوده جله
خسته قلی اولاجق ادر اک ایدن آمارک ، صرف کندی
فصوری و یاخولر نك ایدی بر نشانه سی طاشیه جق یاورولر

میدانه کتیرمکدن حذر اقلری و بناء علیه بوزمانده
مقارنت زوجیه ده بولوغا ملری لازمدر .

حیض عام اولدیفنگ ایلك اوچنجی کوننده (یعنی
حیض باشلادیفنگ آلتنجی، یدنجی و سکزنجی کوننده)
اکر قیز چوجوغه کبه قاله جق اولورسه بوحال والده تک
نسبتاً پک خفیف غیر طبیعی بر صحتده بولوغا سندن نشئت
ایدر . بویله بر وضعیتده بولونان بر قادی کده یالکیز
بر کرکه قیز چوجوغه کبه قالدی و وقوعه ثابتدر .

مع هذا شوراسی واضحاً آکلا شملق ایجاب ایدرکه
صحی حال طبیعیده بولنان هیچ بر قادین ، قیصر آتی
ظرفنده قیز چوجوغه کبه قالماز . بو حال آنجق پک
کوجلکه ارکک چوجوق دوغوران و یاخوده چوجوق
دوشورمه یوزدن صاغ طرفده کی ارکک مبیضی اهمیتلی
برصورتده خسته لاقوب بوجوله معلول قالان قادی نلرده
ظهور ایتدیکی کبی صاغ طرف مبیض خلقة ضعیف بولنان
ویاخوده کتجلیکنده بوطرفده کی مبیضی سقطلنان قادی نلر-
ده ده وقوعه کله بیلر .

مع هذا بویاوروجقاره قواعد همیه کوره باقیله جق
اولورسه بونلرده حال طبیعیده بولنان مبیضدن متکون
چوجوقلر درجه سنده کوزل و حال صحته اولقی اوزره
یتشیرلر .

۱۳

یا به یا ما

چو جوغك جنسی اولجه تمین وثبتیت ایتك اوزره
ایجاب ایدن وصایا میاند. مقارنت زوجیه ائسانسده و ختامندن
صوكره قادیك صاغ طرفنه جزئی میل ایدرك یا عامی اركك
چو جوغنه کبه قالماسنه و صول طرفنه جزئی میل
ایدرك یا عامی ده فیز چو جوغنه کبه قالماسنه یاردم
ایستدیكنی ذکر ایتك لازمدر . بو فکر ، اوتنه دئبری
رواجده اولان بر فکر در . تشرع د ، بو نظریه یی ،
هر وجهله تأیید ایتکده در . حتی حیوانات اوزرنده
اجرا ایدیلن یوزلجه تجربه بونك دوغری اولدیغی
کوسترمه در . بناء علیه زمان مناسبته و انتخاب ایدیلن
وضعیته کوره پانان بر قادینه آئیده کی اوچ شرطه
رعایت ایتدیگی تقدیرده آرزو ایتدیگی جنسده اولاده
کبه قالمش اولور .

۱ — محقق ولود آیده مقارنت جنسیده بولمالی .
معنا فیه ولود آی ، ایلک چو جوغ دوغونجه قدر ،
اولدن کشف ایدیلنه . فقط بوجهت ، ایکنجی و اوچنجی
شرطلره نظراً قالی بر درجه ده در .

۲ — آرزو ایتدیگن جنسده اولاده مالک اولوق
ایچون ، مقارنت جنسیده بولنه جفکزن ولود آبک کوئی
تمین وثبتیت ایدیکز .

۳ — انشای فعلده اركك افرازا تطفویه سی نفیر
فاللوك اركك و یادیغی مجرا سنه قولایقله داخل اوله
بیلک اوزره كرك مقارنت زوجیه ائسانسده و کرکسه
ختامندن صوكره صاغ و یا خود صول طرفنکزه یاتیکز .
تلفیحدن اعتباراً دو قوز هفته صوكره بر قادیك کبه
قالمش اولدیغی چو جوغك جنسی ، چوق کره لر ،
یا کیلمه دن تشخیص ایده بیلیم : — اکر رحده کی
جنین فیز ایسه ، صول طرف قاصیفك اوستنده و اکر
اوغلان ایسه صاغ طرف قاصیفك آلتنده کوچوک
ویو و اولاق برشیش بولور . بوکی احوال قارشوسنده
هر کس ، یا کیلمدن ، چو جوغك جنسی ده رح
مادرده ایکن ، سوبلیه بیلیم . فرانسز دو قورلرنك
مطالعاتمه نظراً اركك چو جوغه کبه قالان قادین دائماً
صاغ باجاغی ده ایلری به آثار و صاغ طرفده کی همه ،
صول طرفده کی همه دن هم ده قاتی وهم بویوک اولور .
ارکك چو جوغنه کبه قالان بر قادینه فیز چو جوغنه
کبه قالان بر قادیك کوستردیگی اعراض بکدیگر ندن
کلیاً آیری در . مثلاً اركك چو جوغه کبه قالان قادین
صاغ باجاغنك سیکیرلری طو تولدیفندن و صاغ طرف
همه سنك اضطرابندن شکایت ایتدیگی حالده فیز چو جوغنه
کبه قالان قادین ، بونك هکسندن شکایت ایدر . اركك
چو جوغه کبه قالان قادینلر ، پك او قدر استغراع

دوغاسی مشکاتی اولور . سنی ، چوجوغك بالنگز
باشك بونك اولسندن دكلدر ؛ لنگه ارلك چوجوغك
نقلت اعتبارلهده قیز چوجوغندن يازم كيلو قدر آغز
اولسنددر . ارلك چوجوغك طوغومسی مشكل اولقله
برابر وضع جلدن صوكرآ والده اوزرنده حصوله كلن
انطباعات و تأثیرات هر حالده ناخوش دكلدر .

دامار التهای ، قیز چوجوق دوغورالرده هان عمومی
کبدر . صول طرفك فعالیت ، طوغریدن طوغری به
قلبك فعالیتنه تأثیر ایتسیله دامار . التهای حصوله کلر .
قیز چوجوغنه کبه قالان قادیلر ، دوغوردقن صوكرآ ،
معند باش آغریسته و عمومی بر حالسز لکه ونشسته سز لکه
دوچار اولورلر ؛ بوده ضعیف اولان مبيضك اعاده
عافیتی ایچون برچوق مشکلاته معروض قالمسندن نشئت
ایدر .

مع هذا شوریسی محققدر که صول طرفده کی مبيض ،
هر نه قدر قولایقله عقامته دوچار اولزسه ده ، اك
كوجوك بر عارضه ايله وخیم بر صورتده خسته لاناچق
بروضته کیریلیر . که لك اثناستنده ، دوغورنجی
هفته طرفنده و بعضاً بوندن دها کچ ، بر آقینی ظهور
ایدر . بر آقینی هر نه قدر آراینده انیشته و بر مکه
کفایت ایده جك بر ماهیتدهدر . ارلك چوجوغنه کبه
قالندی زمان بو آقینی بشنجی هفته ظرفنده ظهور

ایتمزلر و بونلرده « سیلان ابيض » يك خفیف کلیر .
برچوق قادیلرده قیز چوجوغنه کبه ایکن کندیلرینی
ازواج ایدمك درجدهده « سیلان ابيض » ظهور ایدر
و حالوکه بوقادیلر ، اولقله ارلك چوجوغنه کبه ایکن
بوکلر رحاله اصلا دوچار اولماشلردر .

ارلك جنینك رحم مادرده کی حرکتی ، قیز جنینك
حرکاتسندن دها قوتلی و دها بطی اولدینی کبی حرکات
نضیه سی ده بویلهدر . ارلك جنینك قلبك ضربانی ،
قیز جنینك ضربان قلبندن دها قولایقله تثبیت ایدیلر بیلیر .
بورایه قدر ویریلن بالجله وصایایه تبعیت ایتکله برابر
مقارنت جنسیه اثناستنده ، حصولی ارزو ایدیلن جنسه
کوردهده بر طرفه یاتقی هر حالده فائدهدن خالی دكلدر .
بو ، عموم خلقك بیلدیکی و قبول ایتدیکی بر نظریهدر
و بونانه قدر اك مشهور دوغورلر بیه بونك باطل اولدیفته
دائر هیچ بر باناتده بونمه مشلردر ، بالعکس قادیلر
تضرع نقطه نظرندن چهار داخلیمی بو دیگری تویه
ایدمك بر ماهیتدهدر . بونی ، برچوق سنه لر دن بری
برچوق قادیلرله تویه اتمکدن خالی قالادیم . توصیه
بی اصلا آکدانندی .

۱۵

وضع جلدن صوكرآ

ارلك چوجوغك ، اكز ایلک اولاد اسه

ایدر، فقط بومدن سوکرا ظهور اید، جگ اولورسه
چوجوگك دوشمنه قدر سبیت وبره بیلر. حالبوکه
بو حال، قیز چوجوغنه کبه ایکن اکثریتله وقوعه
کلدیکی حالده جنینك انکشاف ایتمنه و بومسینه بر
ضرر ویرمز.

وضع حملك ایلک علامتی، قیز چوجوغنده، «قان»
ظهوریدر؛ ارکك چوجوقده ایسه، عمویتله، اولاً
صو وبعده قان کلیر.

قیز چوجوغنه کبه قالانلرك قانی ارکك چوجوغنه
کبه قالانلرك قانندن کلیاً بشقه برماهیت عرض ایدر.
قیزه کبه قالانلرك قاننده شخم ایله آلبومین زیاده مقدارده
بولنور وحتی دوغان قیز چوجوغنك یارمق اوجارینه
وارنجیه قدر وجودینك هر طرفی یاغلی بولنور.

قیز چوجوق دوغوراندردا دها زیاده قان آقار.
باخصوص قیز چوجوغنی ضعیف اولارقدو غه جق اولورسه
وضع حملدن سوکرا آیلرجه وحتی سنه لرجه امتداد ایدن
منزع و مبدول حیض قانی ایله مترافق حیض مقصد
وقوعوبولور. کذلک قیز چوجوق دوغودن سوکرا،
بو طرفك خلقه ضعیف بولمسندن ناشی، رحمك اسکی
موقفی ووضعیقی آلمسندکی قدر تسزلیکی بالاخره وخیم
تشوشات و خسته لقلره باعث اولور.

شوراسی بك شایان دقتدرکه صحتسزورقیق قادینلرك

بر چوقلری قیز چوجوغنی وقت معینده دوغوردقلری
حاله ارکك چوجوغنه کبه قالدقلری زمان، اکثریتله،
دوشورورلر.

حملك ایلک علامتی، اگر قیز چوجوق ایسه،
آرقده وصول قاصیقه آغریلرك باشلامسیدر؛ چوجوگك
رحمن چیقوب مهیل داخلنه اینسیله برابر والده، درحال
یاتوب اوزانقی آرزوسنی اظهار ایدر. حالبوکه ارکك
چوجوقده آغریلر، قازنده وصول قالجهدن آشاغی
برلرده حس ایدلکیکندن صوك دقیقه قدر آیاقده
طورمق قولای و عمنکندر.

چوجوق دوشورمکه تشبث ایتمه ك غایت وخیم نتایج
تولید ایتدیکنی کنج والدهلرك اوجه تقدیر و ادراك
ایتمسنی کمال صمیمیت ایله آرزو ایدرم. قلمبقده چالیشمق
اعتباریه ذاتی تجربه و مشاهدتم، چوجوق دوشورمکه
تصدی ایدن والدهلرك رحمك بردها فعالیت عضویه سنی
پایه میه جق بر حاله کلدیکنی کوسترمشدر؛ چوجوق
دوشورمه یوزندن ظهوره کلن سیلان دم صاغ میبض
اوزرنده پك فنا بر تأثیر یایار و بو طرفده کی نفیر فاللوی،
بردها فعالیتده بولنه میه جق بر حاله صوققی اوزره،
مفلوج بر اقیب.

صاغ طرف میبضی و نفیر فاللوی تخریب ایدیلنجه
صول طرفده کی میبض بر فعالیت اکتساب ایدر و بونك

نتیجه طبیعی سی اوله رق دائماً دیشی یومورطه حق افزاز
اولنور وقادین ده دائماً قیز چوجوق دوغورور .
کرك قضاء و كرك قصداً وقوعه كن ايلك چوجوق
دوشمندن سوكر اكي محصولارك جلاسی قیز اولدیفته
داثر یوزلرجه مثال واردر . برقادین بیلیم که که ایکن
مردیوندن قضاء قابوب دوشمه نتیجه سنده اولو اوله رق
ارکك چوجوق دوشوردی ؛ بوندن سوكر ادنیایه
كن آتی اولادینك آتیسده قیز اولدی . دیگر بری
دها بیلیم که بوده وقتندن اول دوغان ایلک ارکك
چوجوغندن سوكر اون بر قیز چوجونی طوغوردی .
کرك قضاء دوشن و كرك قصداً دوشوریلان
چوجوقلرك یوزده سکنانی ارکك چوجوقدر . ناء علیه
ملككك شدقه محتاج اولدینی ارکك مقداری آزالتماق
و کندیلرینه ده ، چوجوق دوشورمه یوزندن ، و نیم
بر عاقبتیه سوقماق اوزره بالجله والده لرك عادتا جنایت
درجه سنده اولان بونمفور عادتدن و مهلك آفتدن عادت
ایتملرینی توصیه ایله بونیمته خاتم و بریورم .

مختلف جنسده ایکنز

مختلف جنسده ایکنز اولادك نهدن حصول بولدیفته
هنوز معقول و سلیم بر نظریه درمیان ایدیلمه مشدر .

بوایده کی مشاهدات ذاتیه نظرآ بونك نه وجهله حصول
بولدینی بسط بر صورتده درمیان ایدیه جكم .
ایکنز ، بروجه زیر ایکی ویا اوچ مختلف طرزه
توفیقاً حصول بولور :

۱ — حیض مدتک ابتدالرنده و یا خوداورته سنده
ارکك چوجوغه ویدی کون ویا دها سوكراده ، یعنی
متعاقب حیض باشلامازدن اول ، قیز چوجوغنه که
قائور . بونك سبی ، تلقیحدن سوكر ارحم دائماً قابوب
قالاز ، بعضاً ده آجیق بولنور . بونی اثبات ایدیه جك
برچوق وقوعات واردر .

مختلف جنسده کی ایکنزدن برینك دیگرندن ده ازیاده
انکشاف اتمش اولدینی واقعدر . بوده ، بولردن برینه
کیه قالدقدن ایکی ویا اوچ هفته سوكره دیگرینه که
قالمسی احتمالندن بشقه رشیمه عطف اولنه ماز . اگر
قیز چوجوق ، دیگرندن دها کوچوك بنیده ایسه — که
اکثری احوالده بوله در — قیزك ، بالاخره وقوعبولان
ماتارنله وجود بولدینی احتمالی غالبدر . اگر ارکك چو-

جوق ، دیگرندن دها کوچوك وجودده ایسه بونك ده
ستی شو اولاق محتملدر : اولاقیزه که قائور . قیزه
که قالاندرده بریحی وایکنجی آی ظرفنده حیض کورولسی
مستبعد دکلدر ، حیض کورولونجه که لک اولدیفته
قناعت حاصل اولور وایکنجی برمقارننده بولیلور و بونك

محصولی ده ارکک اولاد اولور و بوبله کله مختلف جنسه
ایکیز اولاد وجوده کلس بولنور .

۲ — اگر هرابکی میبضک اخراج ایتش اولدینی
بومورطه جقزلک هرابکیسی ده عینی زمانده رجه دیانقیده
بولنه جق اولور لسه بولرک هرابکیسی ده عینی زمانده تلقیح
ایدلکله اوغلان و قیز اولق اوزره ایکیز دوغار . مع هذا بوحال ،
برنجی حالدن ده اندر اولارق وقوعه کلیر و بهمه حال
معافیت هفته سنده اولور .

مختلف جنسه دوغان ایکیزدن برینک ، دوره
بلوغنده ، قیصر اولدینی واقعدر ؛ فقط بوحال عمومی
دکلدر . بو حالک نه دن نشئت ایلدیکنه دائر متعدد
تجربه لرده بولندم ایسه ده مثبت بر شی الله ایده مدم .
یکری می متجاوز ، مختلف جنسه کی ایکیزدن بمضیلرینک
مجرد قالدقربی و یا خود تأهللرندن سوکره چوجوقلری
اولدینی بیلیم .

ایکیزه کبه قالمق ، آنا طرفندن ، ارثاً انتقال ایتدیکی
چوق کره لر تجربه ایدلشدر . بوحال ، باخصوص عینی
جنسیدن ایکیز یک کشیدرد . بو طرزده کبه قالمق ،
خلقه ، بر میبضک دیکرندن ده زیاده انکشاف ایتش
بر حالده بولنسته علاوه اولغون و کاله ایرمش ایکی
بومورطه جنی بردن افراز اتمک میل واستعدادنده بولنسدن
نشئت ایدر .

عینی طرزده توفیقاً بر بطنده اوچ ، درت و حتی بش
چوجوگ تکون ایتدیکی واقعدر . ۱۹۱۵ سنه سنده
شفیلده مادام « هووارت » نامنده کی برقادین بر بطنده
اوچی ارکک و بری قیز اولق اوزره درت چوجوق
دوغورمشدر . کذلک پالر موده برایتالیان قادیی ده بر
بطنده بش ارکک چوجوق دوغورمشدر . مع هذا بولر
هان هیرده تصادف ایدله بیلن احوالندر . زیرده
نقل ایدله جک اولان وقعه ، خارقه در . « دوروسیا »
نامنده کی برایتالیان قادیی بر دغه سنده دوقوز و بر دغه
سنده ده اون بر ارکک اولاد دوغورمشدر .

مع هذا قیز ایکیزک ارکک ایکیزدن ده اعمومی اولدینی
ایستایستیق لر کوسترمکده در .

۱۷

کبه لکک مدنی

ارکک چوجوگک رحم مادرده بو یوب حال کاله
کلسی ، بوجه زیرایکی سبیدن دولایی ، قیز چوجوگندن
دها فضله بر زمانه توقف ایدر .

۱ — یوقاریده بالنتاسبه اشارت ایدلکی اوزره
ارکک چوجوگک رحم دروننده ، ابتداری ، غدالاتوب
بو یومسی دها بطیدر .

۲ — ارکک چوجوق ، قیز چوجوگندن بدناً یاریم

کیلو قدر آغر اولدیقدن بوحاله کلک اوزره دها زیاده بر مدته احتیاج حس ایدر .

حالبوکه فرانسز دوقوزلری ، قیز چوجوغنك دها فضله بر زمانده طوغدینی فکر نده درلر . بوکاسب اولق اوزره ده قیز چوجوغنك طوغسی ایچون ، کبه قالندیقدن اعتباراً ، اوتوز دوقوز هفته نك وبعض احوال نادرده قرق هفته نك کچمسی ایجاب ایتدیکنی واکر قرق هفته اولاجق اولورسه کبه لکک تأخر ایلدیکنی و بو حالده دوغان قیز چوجوغنك بش کیلودن بش محق کیلویه قدر غیر طبیعی بر ثقلنده اولدیغی و یاخود کبه لکک غیر طبیعی بر صورتده توف ایلدیکنی درمیان اتمکده درلر . ارکک چوجوغنك اوتوز دوقوز هفته ده طوغسی معتاددر . فقط اکثریت احوالده قرق حتی قرق بریجی هفته ده دوغار ، چونکه ارکک چوجوق ، حیض مبدئندن سوکره کی تلفیح نتیجه سنده وجود بولدیقدن دوقوزنجی آیک نهاینده و یاخود اوتنجی آیک ابدالرنده دوغاجق بر وضیتده اولاز .

بم تجربه و مشاهدلم ایسه بونک کلیاً خلافته در . بن شخصاً ، اوچ کیلو یوزاللی غلامدن خون بر ثقلنده بولنان قیز چوجوغنك اوتوز سکرنجی هفته دن سوکره دوغدیغی بیلورم ؛ اوتوز دوقوز هفته ، اک اعظمی بر مدتدر و بو زمانده دوغان قیز چوجوغنك ثقلی ده ،

اک آشانی ، اوچ کیلو یوز الی غرام ایل اوچ کیلو آتی یوز غرام آره سنده در ، قرق هفته نك غیر طبیعیدر . بر چوق عامله لر بیلورم که بونلرک قیز چوجوقلر نك هپسی اوتوز آتی و یاخود اوتوز دنجی هفته ده دوغملر در . بو یاوروجقنك جملاسی حال صحت و طبیعه و ثقللری ده ایکی کیلو ایکی یوز الی غرامله اوچ کیلو یوز الی غرام آره سنده ایدی . قیز چوجوغنك دوغومنی ، طقوز آی حساب ایتک سالم بر فکر دکلدیر . قیز چوجوقلرک تام وقت کاملنده دوغملری قاعده عمومییه استثنائ تشکیل ایدر قیز چوجوقلری ، طوغملرینه دها وقت وار ایکن ، غیر منتظر بر زمانده ایرکن طوغدقلری حالده ارکک چوجوقلر ، بونک عکسنه اولارق ، وقت میعادی حلول ایتدیکی و کونلر حتی هفته لرحه بکلنلیدیکی حالده کچ طوغارلر .

I. NIVAZI RICALOĞLU

Kitapları

No.